

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Урусинская гимназия»



Г.Н.Белалова

Приказ №123 от 27.08.2020

## План

### организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы на 2020-2021 учебный год

#### Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

#### Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

#### Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

## Циклограмма физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Проведение семинара для классных руководителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведения внеклассной работы со школьниками, в том числе по ФГОС . Обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> </ul>	<p>Конец августа</p> <p>Октябрь - ноябрь</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Составление расписания занятий кружков и секции</li> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> </ul>	<p>Сентябрь</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p>	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным районную Спартакиаду.</li> </ul>		
3	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по Мини-футболу</li> <li>• Осенний кросс</li> <li>• Неделя физкультуры</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Турнир по волейболу и баскетболу</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• «Безопасное колесо»</li> <li>• Весенняя эстафета</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Дни здоровья</li> <li>• Турнир по греко-римской борьбе</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры
4	<p>Участие в районных соревнованиях</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Соревнования по мини-футболу</li> <li>• Легкоатлетический кросс</li> <li>• Волейбол</li> <li>• Баскетбол</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Лыжные гонки</li> <li>• «Зарница»</li> <li>• Сдача нормативов ГТО</li> <li>• Турнир по шахматам</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры Учитель ОБЖ
5	<p>Агитация и пропаганда:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «утренняя гимнастика школьника», «гигиена школьника», «отказ от вредных привычек».</li> </ul>	В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры

6	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».</li> <li>• Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.</li> <li>• Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта.</li> <li>• Посещение родительских собраний.</li> </ul>	В течение года	<p>Зам. директора по ВР</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7	<p>Подготовка физкультурного актива:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Инструктаж физоргов, помощников судей, секретарей, инструкторов-общественников;</li> <li>• Проведение семинаров и инструктажей судей накануне соревнований на первенство школы.</li> </ul>	В течение года	Учитель физкультуры

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Уруссинская гимназия»  
Г.Н.Белалова  
Приказ №123 от 27.08.2020

**Календарный план спортивных мероприятий на 2020-2021 учебный год  
в МБОУ «Уруссинская гимназия»**

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
1.	Осенний и весенний кроссы (5- 11 классы)	Сентябрь, апрель	Акса-куль	Учителя физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Футбольное поле (Спортивный зал)	Учителя физкультуры
3.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учителя физкультуры
4.	Лыжная эстафета (8-11 класс)	Февраль	Акса-куль	Учителя физкультуры
5.	Баскетбол (8-10 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
6.	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учителя физкультуры
7.	Волейбол (8-11 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
8.	Пионербол (5-7 классы)	Январь	Спортивный зал	Учителя физкультуры
9.	Легкая атлетика (1-11 классы)	Май	Спортивный зал	Учителя физкультуры

